



BELLEZZA

KUNST UND
LEIDENSCHAFT
DER
GESICHTSMASSAGE
FÜR SPA



Übersicht

Über mich – Kunst und Leidenschaft

Meine Ausbildung

Japanische Gesichtspflege – Kobido

Worin unterscheidet sich Kobido von Kobido intensive?

Maderolift (Maderotherapie)

Worin unterscheidet sich Maderolift von Maderolift intensive?

Sie vertrauen mir

Ihr individuelles Angebot

Kontakt

Über mich – Kunst und Leidenschaft

„Deine Schönheit in meinen Händen“ – das ist das Motto, das hinter jeder individuell angepassten Therapie für meine Kundinnen und Kunden steckt.



Mein Name ist **Marta Kuśmerek**. Ich bin 47 Jahre alt und von der manuellen Gesichtstherapie fasziniert!
Besonders die von der japanischen KOBIDO – Gesichtsmassage, aber auch von der tiefen Faszien Therapie (Facemodelling/ Ästhetische Gesichtsréhabilitation), der aus Südamerika stammenden MADEROTHERPIE (auch als MADEROLIFTING bezeichnet) und der Akupressur, traditionelle chinesische Gesichtsmassage (Chuanzhi Facial Massage) gehören zu meinen erlernten Techniken.

Ich bin eine erfahrene Masseurin und Trainerin für verschiedene Gesichtsmassage, seit 2017 Eigentümerin von „Bellezza“ - dem ersten Salon für natürliche Gesichtstherapien in Zentralpolen und seit 2020 „Akademia Bellezza“ - der Gesichtsmassage Schule.

Meine Ausbildung

- 1996 – 2001 Pädagogik und Literaturwissenschaften der Polnische Sprache, Universitäten in Łódź
- 2007 – 2011 Studium der deutschen Sprache, WSP Częstochowa
- 2011 Ausbildung in Massage PeLoHa (eine sanfte Ganzkörpermassage nach Alan Earle)
- 2012 Ausbildung in SPA & Wellness Massage, Menos
- 2013 Ausbildung in Indische Kopfmassage, Menos
- 2015 Ausbildung in GuaSha für Gesichtsverjüngung, Udemy
- 2016 Ausbildung in Schwangerenmassage, Clarena
- 2017 Ausbildung in Japanischer Gesichtsmassage, Spa-Akademie
- 2018 Ausbildung in Kobido Lifting-Massage, Spa-Akademie
- 2018 Ausbildung in Biologische Gesichtsregenerationstherapie Facemodeling, Facemodeling Academy
- 2018 – 2022 Ausbildung in Ästhetische Gesichtsrehabilitation nach Marie Margo, alle 3 Levels
- 2021 Ausbildung in Kobido Lifting-Massage nach dr Shogo Mochizuki
- 2021 Ausbildung in Kosmetologische Akupunktur, Pinning-Technik, Wotan
- 2021 Ausbildung in Kosmetologische Akupunktur, 100 Schönheitspunkte, Wotan
- 2021 Ausbildung in Kosmetologische Akupunktur, Enterodermale Technik, Wotan
- 2022 Ausbildung in Gesicht Maderotherapie, Perfectbody Akademie
- 2024 Ausbildung in Herbal Beauty Lixuan bei Sarah Nong, Chuanzhi Facial Massage Course, London

Japanische Gesichtspflege – Kobido

Die **Kobido**- Massage, bekannt auch als japanisches Facelifting, ist eine uralte Hautpflege-Technik, bei der tiefe Massagetechniken mit entspannenden Bewegungen kombiniert werden. Diese Massage entspannt nicht nur, sondern stimuliert auch die Gesichtsmuskeln, erhöht deren Elastizität und fördert ein jugendliches Aussehen.

Kobido ist:

natürliche Hauterneuerung,

verbesserte Durchblutung und Entgiftung,

Verringerung von Gesichtsfalten.

Es gibt schon große Gruppe von Menschen, die sich dank der Kobido- Massage bereits eines strahlenden und jugendlichen Aussehens erfreuen.



Worin unterscheidet sich Kobido von Kobido Intensive?

- Die Massage umfasst die effektivsten **KOBIDO** - Elemente aus verschiedenen Schulen der japanischen Kunst der Gesichtsmassage.
- Zusätzlich wird auch das kosmetische Taping bei der Massage eingesetzt – und bei individuellem Bedarf auch Kapillarthérapie (Gesichtsmassage mit Schröpfköpfen).



Kobido Intensive:

- höhere Intensität
- schnellerer und besserer Lifting Effekt
- Abflachung oder sogar Reduktion von Falten bereits
- ab der ersten Massage möglich
- Wiederherstellung des jungen Gesichtsovals
- Verbesserung der Geschmeidigkeit bereits
- nach der ersten Massage sichtbar
- bessere Durchblutung, Ernährung und Sauerstoffversorgung der Haut
- Aktivierung der Bildung von Kollagen- und Elastin fasern
- Beschleunigung der Geweberegenerierung auf Zellebene
- Lösung von Muskelverspannungen (auch bei Bruxismus)
- Linderung von Spannungskopfschmerzen bzw. migräneartigen Kopfschmerzen

Maderolift (Maderotherapie)

Maderolift Intensive des Gesichts, auch Madero – Massage genannt, stammt aus Kolumbien und basiert auf der Verwendung anatomisch geformter Holzinstrumente.

Maderolift Intensive ist eine 100% natürliche und schmerzlose Methode zur Hautverjüngung und -revitalisierung.

Neben der außergewöhnlichen Erfrischung der Haut, die den Tonus von Gesicht und Hals verbessert, hat das Ritual auch ein starkes Anti - Stress- Wirkung auf den gesamten Körper. Es koordiniert die Aktion und den Energiefluss durch die Meridiane des gesamten Körpers. Es entspannt den Geist und ist für diejenigen geeignet, die häufige unter Kopfschmerzen und Migräne haben.



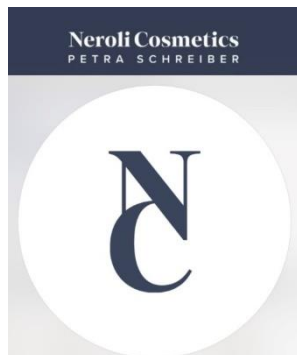
Worin unterscheidet sich Maderolift von Maderolift Intensive?

Maderolift Intensive ist eine deutlich erweiterte und intensivere Variante der kolumbianischen Gesichtsmassage (auch Maderotherapie genannt). Der intensivere Druck mit Holzwerkzeugen, bei dem wir in tiefere Hautschichten einarbeiten, die Durchblutung anregen und einen stärkeren Lymphfluss erzielen, wird von einer ebenso intensiven manuellen Faszien Massage sowie einer Bukkal Massage und zusätzlich einer manuellen plastischen Gesichtsbehandlung begleitet.

Dank dieser breiten Palette an Techniken, die während einer Massage angewendet werden, erzielen wir spektakuläre Effekte:

- Entspannung verspannter Muskeln (z. B. Kaumuskel oder Schläfenmuskel),
- Wiederherstellung des ordnungsgemäßen Lymphflusses durch Freigabe großer Lymphgefäße,
- Hervorragende Durchblutung des Gewebes, d. h. ideale Ernährung und Sauerstoffversorgung, was eine hervorragende Gesichtsmodellierung ermöglicht

Sie haben mir vertraut



Kontakt

Kontakt mit Bellezza Akademia:

+49 160 8183886

+49 151 61604080

+48 500 264 998

Für weitere Informationen besuchen Sie auch:

<https://bellezzamassages.eu/>



BELLEZZA
AKADEMIA

